



Elena Xení

Breve CV

**Nicósia,
Chipre**

Conferencista

**Universidade de
Nicósia (UNIC)**

**Formadora/
formadora de
formadores**



**Cofinanciado pela
União Europeia**

Percurso pedagógico

Aprendizagem participativa

A estratégia de aprendizagem participativa tem a sua base teórica no *behaviorismo* e na psicologia cognitiva e social. A colaboração é uma ferramenta útil que é utilizada no âmbito da cultura participativa, sendo um resultado esperado da mesma. Trata-se do âmago da sessão de formação, em que os formandos estão envolvidos tão ativamente quanto possível no processo de aprendizagem.



Literacia crítica

Todos damos ênfase ao que vemos e ouvimos, ao que aprendemos e ao que fazemos, mas não nos devemos cingir apenas ao aspeto superficial das coisas. É essencial mergulharmos na verdadeira substância das coisas e aprofundar a nossa visão.



Metodologia interativa

Está associada a muitos benefícios para os formandos e exige a interação de todos os intervenientes na formação. Os formadores devem explicar as razões específicas de cada exercício de aprendizagem interativa e adequar cuidadosamente os métodos aos objetivos de aprendizagem e às competências dos formandos.

Micro learning

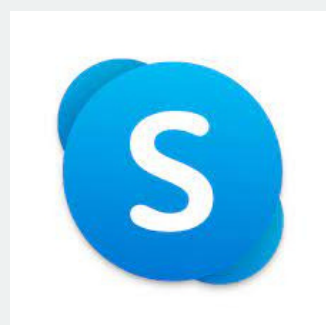
As metodologias e abordagens da aprendizagem autónoma podem ser melhoradas com o micro learning. Neste âmbito, pode-se comunicar a mensagem num instante, porque se usam textos muito breves, que dão a oportunidade de aprender sem grande esforço.



Recursos tecnológicos

Software para reuniões online

O Skype, o Zoom ou o Google-meet permitem partilhar experiências e conhecimento.



Plataformas e interfaces de aprendizagem online

Uma plataforma de aprendizagem digital é um conjunto integrado de serviços interativos online, que fornece aos formadores e aos formandos informações, ferramentas e recursos para apoiar e melhorar a formação e gestão da mesma.

Apresentação e avaliação: powerpoints, kahoot, padlets

Quando planeadas e utilizadas de forma eficaz, as ferramentas eletrónicas de apresentação de trabalhos e de avaliação podem melhorar a experiência de formação.





Cofinanciado pela
União Europeia



Como ser um *Edupreneur*

Adaptar-se à mudança

A mudança está sempre a acontecer. Portanto, é preciso aceitá-la. É algo inevitável e quase sempre positivo. A capacidade de lidar com a mudança pode diminuir o *stress* e até aumentar a produtividade. Compreender e agir implica dedicar o tempo suficiente, implica adaptar-se à mudança.

Partilha de conhecimentos

É algo fundamental nos dias de hoje. Consiste no processo de partilha de informações entre pessoas, equipas ou organizações. Não se pode estar em todo o lado, em todas as mudanças e em todas as inovações. Por isso, é sempre bom partilhar. Partilhar é cuidar, como costumamos dizer. Por isso, adapte-se e aceite a mudança. Dedique tempo a aprender, a compreender e a agir. E enquanto agimos, vamos também partilhar!

Mais informação...



Cofinanciado pela
União Europeia



Lanbide Heziketako ikastetxe publikoen sarea
Red de centros públicos de Formación Profesional



Projeto número
2022-1-ES-KA220-VET-000089686

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.